

Linksammlung mit Tipps und Unterstützung in der Corona-Zeit

Psychische und Physische Gesundheit, mit 5 Newslettern der Schulpsychologie:

<https://bildungsportal-niedersachsen.de/psychische-und-physische-gesundheit>

Tipps für Kinder, Jugendliche, Familien, Fachleute:

<https://psychologische-coronahilfe.de/hilfen-fuer-kinder-und-jugendliche/>

Gegen „Corona-Koller“ für Kinder, Jugendliche, Familien daheim (unterstützt von BZgA):

<https://www.ins-netz-gehen.de/corona/corona-alternative-beschaefigungsideen-fuer-zuhause/>

App mit Stimmungstagebuch, individuell angepassten Fragen, Auswertungen, Tipps und Hilfen:

<https://mymoodpath.com/de/>

Online-Beratung von Fachleuten und Foren:

<https://www.jugendnotmail.de/>

Peer-Beratung und Hinweise zu Suizidgefährdung:

<https://www.youth-life-line.de/beratung/>

Zur Rechtslage bei Absentismus ohne Präsenzpflcht:

<https://deutsches-schulportal.de/unterricht/schulrecht-schwaenzen-was-koennen-schulen-machen-wenn-praesenzpflicht-ausgesetzt-ist/>

Videos:

Home Schooling mit 6-Jährigem und kurze Vorstellung der Copsy-Studie (2:40):

<https://www.tagesschau.de/inland/studie-psyche-kinder-gesundheit-101.html>

Psychische Folgen von Corona-Einschränkungen am Beispiel eines 8-Jährigen (5 Min.):

<https://www.3sat.de/wissen/nano/210212-coronakinder-nano-102.html>

12 Videos (à 40-50 Sek.) mit einfachen Hilfestellungen für den Umgang mit Stress und Ärger im Familienalltag, entwickelt an der Uni Bochum, unterstützt von der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGP), der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und dem Deutschen Kinderhilfswerk. Schirmherrin ist Franziska Giffey:

<https://www.familienunterdruck.de/>

Psychische Folgen von Corona und was zu tun ist – in 3 Min. erklärt für Kinder von 6-12 J.:

<https://www.youtube.com/watch?v=KfSQjA0wpVE>

Psychische Folgen von Corona und was zu tun ist – in 3 Min. erklärt für Jugendliche:

<https://www.youtube.com/watch?v=oZCiWNxi7sw>

Tipps für den Familien-Alltag in Corona-Zeiten von der DGP – Teile 1-3:

<https://www.youtube.com/watch?v=LfwImNNEX3I> (Teil 2, 2:30, 1 und 3 rechts zu finden)

Pressetermin 10.02.2021 im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf: Prof. Dr. Ulrike Ravens-Sieberer stellt aktuelle Ergebnisse der COPSY-Studie vor – einer bundesweiten Studie zum psychischen Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen während der Corona-Pandemie, und Dr. Jo Ewert stellt eine Studie zur Kinderwohlgefährdung während des pandemiebedingten Lockdowns vor (43 Min.)

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=KtFZbhzQ-M8&feature=youtu.be>

10 Folgen à 50 Min. „Der André-Unterricht“ – Edu-Tainment vom WDR mit Grundschullehrerin:

<https://kinder.wdr.de/av/video-abakus-eine-gurke-mit-strom-und-lernwoerter-100.html>